



Cardápio

CANTINA APMF

15/04 A 19/04

SEGUNDA

Feijão
Arroz branco
Arroz integral
Farofa
Batata cozida
Bolinho de arroz
Frango assado
Saladas

TERÇA

Feijão
Arroz branco
Arroz integral
Espaguete
Chips de batata
doce
Repolho refogado
Bife acebolado
Saladas

QUARTA

Feijão
Arroz branco
Arroz integral
Escondidinho
Suflê de legumes
Farofa
Frango a milanesa
Saladas

QUINTA

Feijão
Arroz branco
Arroz integral
Mandioca cozida
Macarrão parafuso
ao sugo
Escarola com
bacon
Bolinho de carne
Saladas

SEXTA

Feijão
Arroz branco
Arroz integral
Polenta frita
Farofa
Macarronada
Frango na
mostarda
Saladas