



# Cardápio

CANTINA APMF

06/05 A 10/05

**SEGUNDA**

Feijão  
Arroz branco  
Arroz integral  
Farofa  
Macarrão  
Bolinho de arroz  
Frango grelhado  
Saladas

**TERÇA**

Feijão  
Arroz branco  
Arroz integral  
Espaguete alho e óleo  
Mandioca cozida  
Repolho refogado  
Filé de peixe a dorê  
Saladas

**QUARTA**

Feijão  
Arroz branco  
Arroz integral  
Polenta recheada  
Bolinho de cenoura  
Canjica com bacon  
Frango crocante  
Saladas

**QUINTA**

Feijão  
Arroz branco  
Arroz integral  
Penne ao sugo  
Chips de batata doce  
Farofa  
Bolinho de carne  
Saladas

**SEXTA**

Feijão  
Arroz branco  
Arroz integral  
Batata gratinada  
Farofa  
Sufê  
Frango assado  
Saladas