

CARDÁPIO

DA SEMANA

Segunda-feira

Feijão
Arroz branco
Arroz integral
Espaguete
Creme de milho verde
Bolinho de arroz
Frango grelhado
Saladas

Terça-feira

Feijão
Arroz branco
Arroz integral
Pene com molho branco
Farofa
Repolho refogado
Filé de peixe a dore
Saladas

Quarta-feira

Feijão
Arroz branco
Arroz integral
Polenta recheada
Batata frita
Farofa
Frango assado
Saladas

Quinta-feira

Feijão
Arroz branco
Arroz integral
Macarrão
Farofa
Batata doce caramelada
Quibe assado
Saladas

Sexta-feira

Feijão
Arroz branco
Arroz integral
Lasanha
Farofa
Chips de batata doce
Frango a milanesa
Saladas